

Kaakkois-Suomen ALUELEIRI 15.-16.5.2010



Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola, www.pajulahti.com

Alustava aikataulu:

LAUANTAI

12:00–13:30 judo, juniorit

13:30–15:30 judo + kahvakuulajumppa, kilpailijat ja aikuiset

17:30–18:30 judo, juniorit

18:30–20:00 judo, kilpailijat ja aikuiset

20:00–21:00 uinti ja vesijuoksu, juniorit + aikuiset

SUNNUNTAI

07:00–07:30 aamulenkki, kilpailijat ja muut halukkaat

09:30–11:00 judo, kilpailijat ja aikuiset

11:00–12:30 judo, juniorit

14:00–15:30 judo, kilpailijat ja aikuiset

Tarkempaa informaatiota lisätään alueen kotisivuille huhtikuun aikana!

Muu info:

Leirimaksu: aikuiset 20 €, juniorit 6-16 v. 15 €, **opistolla majoittuvat 10 €**

Majoitusvaihtoehtoja:

Luokassa: la - su 54 € aikuiset, 42 € lapset 6-16v, oma makuupussi, tyynty ja alusta mukaan.

Huoneessa(opistotaso): la-su 60 € aikuiset, 48 € lapset 6-16v.

Molemmat vaihtoehdot sisältävät aamiaisen sunnuntaina, lounaan sunnuntaina sekä päivällisen lauantaina

Ilmoittautuminen:

Ilmoittaudu leirille **5.5.2010 mennessä**, jotta osaamme varata riittävästi majoittumis- ja harjoittelutilaa, ja pystymme informoimaan Pajulahden ruokalaa syöjien määrästä.

Leirille ilmoittautuminen sähköpostilla aluepäällikölle sanna.laitinen@kaakkois-suomenjudo.com

Majoitus varataan suoraan Pajulahdesta: 03 885 511, asiakaspalvelu@pajulahti.com

Tiedustelut:

Aluepäällikkö Sanna Laitinen 0503724039

Alue- ja akatemiavalmentaja Arto Raekorpi 0443259508