



Kaakkois-Suomen ALUELEIRI 13.-14.2.2010

Paikka: Lappeenrannan urheilutalon judosali, Lappeenrannan Urheilutalo, Pohjolankatu 29, Lappeenranta.

Aika: 13.-14.2.2010, alkaa la klo 10:00, päättyy su klo 16:30

Vetäjät: **Matti Lattu, 4 Dan, Porvoon Shirokawa, aikuisten harjoitukset**
Anni Ikälä, 1 kyu, Kamiza, junioreiden harjoitukset

	Anni Ikälä		Matti Lattu	
La	10.00-11.30	junioreiden harjoitukset	11.30-13.00	aikuisten harjoitukset
	13.00-14.00	lounastauko	13.00-15.30	lounastauko
	14.00-15.30	junioreiden harjoitukset	15.30-17.00	aikuisten harjoitukset
Su	10.00-11.30	junioreiden harjoitukset	11.30-13.00	aikuisten harjoitukset
	11.30-13.00	lounastauko	13.00-15.00	lounastauko
	13.00-14.30	junioreiden harjoitukset	15.00-16.30	aikuisten harjoitukset

Ilmoittautuminen:

Kamizan nettisivuilla <http://yhdistykset.etela-karjala.fi/kamiza>
 Lappeenrantalaiset voivat ilmoittautua myös judosalin ilmoitustaululla olevalle listalle.

Ilmoittautumisen viimeinen päivä on keskiviikkona 10.2.

Sairastapauksissa palautamme kurssimaksun lääkärintodistusta vastaan vähennettynä toimistokuluilla (9 euroa).

Maksu:

20€ maksetaan 11.2. mennessä Kamizan tilille: 562060-1848, kuitti mukaan!
 Sisaralennus junioreille alle 18v, leirimaksu ensimmäiselle 20€, seuraville 15€.

Majoitus:

Suosittellemme esim. abcitiMotel, Kannelkatu 1, Lpr p. 05 451 0 800, motel@abcitimotel.fi, B&B-majoitus keskustassa, hinnat noin 49-59€/yö. Hotel Cumulus Lappeenranta, Valtakatu 31, Lpr, p. 020 046862, viikonloppuhinnat 2hh alk. 82€/yö Ykkösbonus-asiakkaille, 91€/yö muille.

Ruokailut:

Uimahallin kahviosta voi ostaa pientä syötävää. Kävelymatkan päässä on useita ruokapaikkoja, suosittellemme Pizzeria Alanya, Tietäjänkatu 1, p. 05 451 2110.

Tiedustelut:

Maija Vattulainen, maija.vattulainen@ttl.fi tai 040-554 1056.