



# Valtakunnallinen graduojan peruskoulutus

Tämän koulutuksen käytyäsi voi seurasi anoa Sinulle graduointioikeuksia

<b>Paikka</b>	Hollolan Uimahallin judosali/ luokka, Terveystie 6-8, Hollola
<b>Aika</b>	<b>Sunnuntaina 17. tammikuuta 2010 klo 9:00</b> alkaen
<b>Kohderyhmä</b>	Kaikki seura- tai kurssigraduoijiksi pyrkivät judokat
<b>Ilmoittautuminen ja tiedustelut</b>	Samu Laitinen, email: <a href="mailto:laitisa@gmail.com">laitisa@gmail.com</a> tai p. 040 569 7175 sunnuntaihin <b>10.1.2010 mennessä</b> Ilmoittautumisessa mainittava: <b>Nimi, seura ja vyöarvo, syntymävuosi, ID-kortin numero.</b>
<b>Hinta</b>	<b>70 €</b> maksettava <b>10.1.2010 mennessä</b> tilille Suomen Judoliitto, Kaakkois-Suomen alue Nordea 145230-103023 (kuitti mukaan).

Mikäli osallistuminen peruutetaan 3 - 1 vrk ennen kurssin alkua, peritään 50 % kurssin hinnasta. Peruutuksesta tulee aina ilmoittaa. Ilman peruutusta kurssilta poisjääneiltä veloitetaan koko kurssin hinta. Sairastapauksissa palautamme kurssimaksun lääkärintodistusta vastaan vähennettynä toimistokuluilla (9 euroa).

<b>Kouluttajat</b>	Suomen Dan-kollegion hyväksymät graduointikouluttajat
<b>Varusteet</b>	Judogi, judopassi, <b>Judo Free Card</b> ja muistiinpanovälineet
<b>Graduontisäännöt</b>	<b>Tutustu sääntöihin ennen koulutusta !!</b> Säännöt löydät Suomen Dan-Kollegion web-sivuilta <a href="http://www.dan-kollegio.fi/Paavalikko.htm">http://www.dan-kollegio.fi/Paavalikko.htm</a> - Graduoinnit/ Graduointisäännöt

## Ohjelma

09:00-11:30 <b>luento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• graduojakoulutus, vyöarvojärjestelmä, vyökokeet</li><li>• seuragraduoinnit, seuragraduointioikeus</li><li>• graduojan pätevyysvaatimukset ja toimenkuva</li><li>• opettajan ja valmentajan vastuu</li><li>• seuran puolto, graduointimaksut</li><li>• vyökokeiden tekniikkavaatimukset</li></ul>
11:30-12:30	ruokailutauko
12:30-13:20 <b>luento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• vyökokeiden koulutus- ja katavaatimukset</li><li>• kyu asteiden väliajat</li><li>• vyökoetilaisuus, suoritusjärjestys</li></ul>
13:30-15:00 <b>tatami</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• tekniikoiden analysointi</li><li>• mihin tekniikkasuorituksessa pitää kiinnittää huomiota</li><li>• vyökokeiden tekniikkavaatimukset</li><li>• miten tekniikan odotetaan paranevan eri vyöasteilla</li><li>• Vyökoetilaisuus; periaatteet ja tavat, joilla tekniikat pyydetään näyttämään vyökoetilaisuudessa; demonstraatioita yms. jne.</li></ul>
15:00-15:15	tauko
15:15-16:45 <b>tatami</b>	tatamiosuus jatkuu
17:00-18:15 <b>luento</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• graduojan vastuu: vyökokeen hyväksyminen / hylkääminen</li><li>• graduointitoiminnan kirjaaminen ja raportointi</li><li>• ulkomailta suoritettavat vyöarvot</li></ul>
18:15- n.18:30	palautteet ja keskustelua

## Tervetuloa!

Suomen Judoliiton Kaakkois-Suomen alue ja Suomen Dan-Kollegio ry.